



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ ΔΙΑΒΗΤΗ
(ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ)

4^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Στρατηγικές

στο Σακχαρώδη Διαβήτη

και στους

Καρδιομεταβολικούς Παράγοντες 2024

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Εσωτερικής Παθολογίας
και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

Χορήγηση Πιστοποιητικού με 22,5 μόρια
Συνεχιζόμενη Ιατρικής Εκπαίδευσης

23-25 Μαΐου 2024

Ξενοδοχείο "Golden Coast"

Μαραθώνας Αττικής



**Διοικητικό
Συμβούλιο
ΕΛ.Ε.Σ.ΜΕ.Δ.**

Πρόεδρος
Η. Μυγδάλης

Αντιπρόεδρος
Α. Μαυρογιαννάκη

Γεν. Γραμματέας
Ι. Στέλιου

Ταμίας
Μ. Κοτσάνη

Μέλη
Κ. Λαμπρινίδης
Α. Λυκούδη
Ι. Χαραλαμπίδης

Χαιρετισμός

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι μια νόσος διαδεδομένη σε όλη τη γη. Ο ρυθμός αύξησης του διαβήτη είναι τέτοιος ώστε να θεωρείται πανδημία. Αποτελεί ένα σημαντικό ιατρικό και κοινωνικό πρόβλημα για τους ασθενείς, τις οικογένειές τους αλλά και το σύστημα υγείας κάθε χώρας. Είναι σημαντικό για κάθε γιατρό που ασχολείται θεραπευτικά με διαβητικούς ασθενείς να γνωρίζει τη σημασία και την αντιμετώπιση τόσο της υπεργλυκαιμίας, όσο και των άλλων συνοδών προβλημάτων του διαβήτη.

Ο σακχαρώδης διαβήτης είναι ένα σύνδρομο με ετερογενές και πολυπαραγοντικό υπόστρωμα. Η ταξινόμηση γίνεται με βάση τις μέχρι τώρα γνωστές αιτίες που προκαλούν τον διαβήτη. Η πρόοδος όμως στη γενετική και στις επigenετικές τροποποιήσεις βοηθά περισσότερο στη σωστή κατάταξη κάποιων ατόμων με διαβήτη και θέτει ερωτήματα για ανάγκη νέας ταξινόμησης. Επίσης σε μελέτες καρδιαγγειακής ασφάλειας, κάποια αντιδιαβητικά φάρμακα παρουσίασαν ανωτερότητα σε σκληρά πρωτεύοντα καταληκτικά σημεία με αποτέλεσμα την αναθεώρηση των κατευθυντήριων οδηγιών.

Η καταγραφή των διάφορων παθογενετικών και παθοφυσιολογικών μηχανισμών στον σακχαρώδη διαβήτη, των διάφορων συννοσηροτήτων και των τελευταίων δεδομένων στη θεραπευτική αντιμετώπιση, αποτελούν τα θέματα του **4ου Πανελληνίου Συνεδρίου με θέμα: «Στρατηγικές στο Σακχαρώδη και στους Καρδιομεταβολικούς Παράγοντες 2024»**, το οποίο θα πραγματοποιηθεί από **23-25 Μαΐου 2024**, στο Μαραθώνα Αττικής στο ξενοδοχείο "Golden Coast". Το Συνέδριο το διοργανώνει η Ελληνική Εταιρεία Στρατηγικών Μελετών Διαβήτη (ΕΛΕΣΜΕΔ) και αποτελεί συνέχεια των Συνεδρίων που ξεκίνησαν ανά διετία το 1996.

Η παρουσία σας και η ενεργητική συμμετοχή σας στο Συνέδριο που όπως το ονομάζω «Συνέδριο από εκπαιδευτές σε εκπαιδευτές» θα αποτελέσει για μια ακόμη φορά χρήσιμο πεδίο ανταλλαγής και εμπειρίας.

Ηλίας Ν. Μυγδάλης
Παθολόγος-Διαβητολόγος
Πρόεδρος ΕΛΕΣΜΕΔ

Πρόγραμμα

Πέμπτη 23 Μαΐου 2024

Πρωινή Ενότητα

- 10.30 – 11.00 *Α. Παπαζαφειροπούλου*
DPP-4 αναστολείς – Αγωνιστές GLP-1
- 11.00 – 11.30 *Α. Κόκκινος*
Παχυσαρκία και σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2
- 11.30 – 12.00 *Χ. Δημοσθενόπουλος*
Διατροφικά πρότυπα στο σακχαρώδη διαβήτη
- 12.00 – 12.30 *Σ. Λιάτης*
Προδιαβήτης
- 12.30 – 13.00 *Α. Μπαργιώτα*
Νεότερα και νέα φάρμακα στον ορίζοντα του σακχαρώδους διαβήτη
- 13.00 – 13.30 *Α. Σωτηρόπουλος*
Επείγουσες διαταραχές μεταβολισμού στο σακχαρώδη διαβήτη
- 13.30 – 14.30 *Η. Μυγδάλης, Α. Λαναράς*
Συζήτηση με τους ομιλητές – Σχολιασμός - Ερωτήσεις

Απογευματινή Ενότητα

- 15.30 – 16.00 *Α. Παππας*
Βασικές αρχές ινσουλινοθεραπείας
- 16.00 – 16.30 *Τ. Διδάγγελος*
Νέες τεχνολογίες και θεραπευτικές προκλήσεις στο διαβήτη

- 16.30 – 17.00** *A. Τσελέπη*
Υπολειπόμενος καρδιαγγειακός κίνδυνος στους διαβητικούς ασθενείς: Ποιος είναι ο ρόλος των πλούσιων σε τριγλυκερίδια λιποπρωτεϊνικών καταλοίπων;
- 17.00 – 17.30** *Κ. Μακρυλάκης*
Εκτίμηση του καρδιονεφρικού κινδύνου στους διαβητικούς ασθενείς
- 17.30 – 18.00** *Γ. Δημητριάδης*
Η παθοφυσιολογία του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2
- 18.00 – 18.30** **Διάλειμμα**
- 18.30 – 19.00** *Ε. Λυμπερόπουλος*
Σακχαρώδης διαβήτης και δυσλιπιδαιμία
- 19.00 – 19.30** *Χ. Κανακά*
Μονογονιδιακός σακχαρώδης διαβήτης
- 19.30 – 20.00** *Β. Τσιμιχόδημος*
Διαβητική χρόνια νεφρική νόσος

Παρασκευή 24 Μαΐου 2024

- 08.30 – 09.00** *Εισαγωγή - Προσφωνήσεις*
- 9.00 – 9.30** *R.D.G. Leslie*
Ορίζοντας τα όρια και την κλίση της γλυκαιμίας στο διαβήτη
- 9.30 – 10.00** *E. Ferrannini*
Ο ρόλος της γλυκοζουρίας στην καρδιο-νεφρο προστασία προκαλούμενη από τους SGLT-2 αναστολείς: μια μηχανιστική ανάλυση της μελέτης GREDENCE.
- 10.00 – 10.30** *P. Valensi*
Η αλληλεπίδραση των αντιυπεργλυκαιμικών φαρμάκων με

το καρδιαγγειακό αυτόνομο νευρικό σύστημα: Ενδεχόμενα οφέλη και κίνδυνοι.

- 10.30 – 11.00** *H. Μυγδάλης*
Συζήτηση και των τριών ομιλητών
- 11.00 – 11.30** **Διάλειμμα**
- 11.30 – 12.00** *N. Τεντολούρης*
Διαβητική νευροπάθεια: Κλινική εικόνα – θεραπεία.
- 12.00 – 12.30** *B. Λαμπαδιάρη*
Κλινικές όψεις του μεταβολικού συνδρόμου
- 12.30 – 13.00** *A. Μελιδώνης*
Μεταγευματικός δυσμεταβολισμός
- 13.00 – 14.00** *H. Μυγδάλης, E. Ρέμπελου*
Συζήτηση με τους ομιλητές – Σχολιασμός – Ερωτήσεις

Απογευματινή Ενότητα

- 16.00 – 16.30** *A. Ράπτης*
Αρτηριακή υπέρταση στο διαβήτη
- 16.30 – 17.00** *M. Μπριστιάνου*
Μη συνταγογραφούμενες αγωγές στο διαβήτη
- 17.00 – 17.30** *K. Πέτρου*
Σακχαρώδης διαβήτης και οφθαλμός
- 17.30 – 18.00** **Διάλειμμα**
- 18.00 – 18.30** *H. Μυγδάλης*
Παθογένεια διαβητικής νευροπάθειας
- 18.30 – 19.00** *Γ. Κούρτογλου*
Δυσθυμία και κλινική αδράνεια στο σακχαρώδη διαβήτη
- 19.00 – 19.30** *K. Κώτσα*
Σακχαρώδης διαβήτης και οστά

Σάββατο 25 Μαΐου 2024

- 9.00 – 9.30** *I. Ιωαννίδης*
Σακχαρώδης διαβήτης και καρδιακή ανεπάρκεια
- 9.30 – 10.00** *E. Αναστασίου*
Αποτελεί ο σακχαρώδης διαβήτης κύησης παράγοντα κινδύνου για καρδιαγγειακά συμβάματα στη μητέρα και τους απογόνους;
- 10.00 – 10.30** *Π. Τσαπόγας*
Η χρήση επιθεμάτων στην αντιμετώπιση των διαβητικών ελκών
- 10.30 – 11.00** *N. Παπάνας*
Περιφερική αρτηριακή νόσος στο διαβήτη
- 11.00 – 11.30** **Διάλειμμα**
- 11.30 – 12.00** *E. Γιαμαρέλλος – Μπουρμπούλης*
Λοιμώξεις του ουροποιογεννητικού συστήματος και στο διαβητικό πόδι
- 12.00 – 12.30** *A. Μαυρογιαννάκη*
Μη αλκοολική λιπώδης νόσος του ήπατος και διαβήτης
- 12.30 – 13.00** *A. Τσάπας*
Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2: ανεκπλήρωτες θεραπευτικές ανάγκες και νέες θεραπείες
- 13.00 – 13.30** *H. Μυγδάλης*
Συζήτηση με τους ομιλητές – Σχολιασμός – Ερωτήσεις

Ελένη Α. Αναστασίου

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ιατρείου Διαβήτη και Κύησης, Νοσ. «Μητέρα», Αθήνα

Ευάγγελος Ι. Γιαμαρέλλος - Μπουρμπούλης

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Καθηγητής Παθολογίας Πανεπ. Αθηνών, Διευθυντής Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Λοιμωξιολογία», Δ' Παθολογική Κλινική Πανεπ. Αθηνών, Πανεπ. Γεν. Νοσ. «Αττικόν», Αθήνα, Guest Professor, Center for Sepsis Control and Care, Jena Univ. Hospital, Jena, Germany

Γεώργιος Δ. Δημητριάδης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Ομ. Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Παθήσεων, Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ

Χαρίλαος Δ. Δημοσθενόπουλος

Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Κλινικής Διατροφής, Γεν. Νοσ. «Λαϊκό», Αθήνα

Τριαντάφυλλος Π. Διδάγγελος

Παθολόγος- Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας, Πανεπ. Θεσ/νίκης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπ. Θεσ/νίκης και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπ. Γεν. Νοσ. «ΑΧΕΠΑ», Θεσ/νίκη

Ιωάννης Μ. Ιωαννίδης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Νοσ. «Υγεία»

Χριστίνα Κανακά

Παιδίατρος-Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Δ/τρια Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσ/μείο «Αγία Σοφία», Αθήνα

Αλέξανδρος Δ. Κόκκινος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας Πανεπ. Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Αθηνών, Γεν. Νοσ. «Λαϊκό», Αθήνα

Γεώργιος Ι. Κούρτογλου

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Παθολογικού και Διαβητολογικού Τμήματος, Κλινική «Άγιος Λουκάς», Θεσ/νίκη

Καλλιόπη Δ. Κώτσα

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας Πανεπ. Θεσσαλονίκης, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Διαβήτη και Μεταβολισμού, Α' Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπ. Γεν. Νοσ. «ΑΧΕΠΑ», Θεσ/νίκη

Βάια Α. Λαμπαδιάρη

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Αθηνών, Πανεπ. Γεν. Νοσ. «Αττικόν», Αθήνα

Λεωνίδας Ε. Λαναράς

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Ιατρείου, Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

Σταύρος Θ. Λιάτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιστημονικός συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου “Athens Medica”

Ευάγγελος Ν. Λυμπερόπουλος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπ. Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Αθηνών, Γεν. Νοσ. «Λαϊκό», Αθήνα

Κωνσταντίνος Χ. Μακρυλάκης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας, Πανεπ. Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Αθηνών, Γεν. Νοσ. «Λαϊκό», Αθήνα

Αναστασία Ν. Μαυρογιαννάκη

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Β' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου, Γεν. Νοσ. «ΝΙΜΤΣ», Αθήνα

Ανδρέας Ι. Μελιδώνης

Παθολόγος- Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Διαβητολογικού - Καρδιομεταβολικού Κέντρου, Νοσ. «Metropolitan», Πειραιάς

Αλεξάνδρα Α. Μπαργιώτα

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Πανεπ. Θεσσαλίας, Διευθύντρια
Κλινικής Ενδοκρινολογίας και Μεταβολικών Νόσων, Πανεπ. Γεν.
Νοσ. Λάρισας

Μαγδαληνή Χ. Μπριστιάνου

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής,
Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας, Λαμία

Ηλίας Ν. Μυγδάλης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου,
Νοσ. «Λευκός Σταυρός», Αθήνα

Νικόλαος Π. Παπάνας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θράκης, Β'
Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Θράκης,
Πανεπ. Γεν. Νοσ. Αλεξανδρούπολης

Άγγελος Χ. Παππάς

Παθολόγος - Διαβητολόγος,

Κωνσταντίνος Π. Πέτρου

Οφθαλμίατρος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Οφθαλμολογικής
Κλινικής, Γεν. Νοσ. «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Αθανάσιος Ε. Ράπτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας - Σακχαρώδη
Διαβήτη Πανεπιστημίου Αθηνών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική
Κλινική - Μονάδα Έρευνας - Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Αθηνών,
Πανεπ. Γεν. Νοσ. «Αττικόν», Αθήνα

Ελένη Ρέμπελου

Παθολόγος – Επιστημονική συνεργάτης Διαβητολογικού Κέντρου Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Γεν. Νοσ. «Λαϊκό», Αθήνα.

Αλέξιος Ε. Σωτηρόπουλος

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Νικόλαος Κ. Τεντολούρης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Πανεπ. Αθηνών, Γεν. Νοσ. «Λαϊκό», Αθήνα

Απόστολος Γ. Τσάπας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσ/νίκης, Διευθυντής Β΄ Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπ. Θεσ/νίκης, Γεν. Νοσ. «Ιπποκράτειο», Θεσ/νίκη

Παναγιώτης Χ. Τσαπόγας

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Αν. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής - Κέντρο Μεταβολισμού και Διαβήτη, Νοσ. «Ερρίκος Ντυνάν», Αθήνα

Αλέξανδρος Δ. Τσελέπης

Ομότιμος Καθηγητής Βιοχημείας - Κλινικής Χημείας, Ερευνητικό Κέντρο Αθηροθρόμβωσης - Εργαστήριο Βιοχημείας, Τμήμα Χημείας, Πανεπ. Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Βασίλειος Α. Τσιμιχόδημος

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Παθολογική Κλινική Πανεπ. Ιωαννίνων, Πανεπ. Γεν. Νοσ. Ιωαννίνων, Ιωάννινα

Prof Ele A. Ferrannini

CNR Institute of Clinical Physiology, University of Pisa, Italy

Prof. Richard David G. Leslie

Blizard Institute, Queen Mary, London, UK

Prof Paul Valensi

Unit of Endocrinology - Diabetology - Nutrition, Polyclinique d' Aubervilliers, Aubervilliers and Paris Nord University, Bobigny, France.